

# Buchs bewegt B<sup>b</sup>



Film  
Bewegtes Umfeld  
- gesunde Kindheit!

Bewegen wir etwas! *buchsbewegt*

# Wie sieht heute die Kinderwelt aus?

- eng
- gefährvoll
- überorganisiert



# Ermöglichen wir eine gesunde Kindheit!



- Hilfsmittel
- Ideen
- Zeit

# Welche Wirkungen haben Bewegungen auf Schulleistungen?

- bessere Konzentrationsfähigkeit
- höhere Motivation
- weniger Aggression



# Bewegungsgründe

- sozialer Kontakt
- Fun, Action, Spannung
- gut sein wollen



# Bewegen wir etwas!

- Ermuntern
- Unterstützen
- Vorbild sein



Homepage

[www.buchsbewegt.ch](http://www.buchsbewegt.ch)



Film  
Motorik  
- der Schlüssel zur  
Entwicklung im Kindesalter!

Bewegen wir etwas! *buchsbewegt*

# Unsere Kinder sind ungeschickter geworden

- Umfeld
- Gefahren
- Bewegungsmangel



# Motorische Förderprogramme zeigen Wirkung!

- Selbstwertgefühl
- Persönlichkeit
- Sicherheit



# Bewegungsförderung



- Bewegung ermöglichen
- täglich
- früh & vielseitig

# Buchs bewegt B<sup>b</sup>

